

BARLA ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
EYLÜL 27 Eylül 'Dünya Okul Sütü Günü'	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul idaresi
	Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Zeki KARAMAN
	"Aşure Günü" düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler
EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim "Dünya Gıda Günü"	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sınıf ve rehber öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Okul idaresi ,sınıf ve rehber öğretmenleri
KASIM 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Toplum Sağlığı Merkezi personelleri (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı İsa ÖZBEK tarafından sağlanacak)
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı İsa ÖZBEK tarafından sağlanacak)
ARALIK 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Sağlık personelleri (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı İsa ÖZBEK tarafından sağlanacak)

OCAK	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyelerinden Zeki KARAMAN
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
ŞUBAT	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
MART 11-17 Mart “ Dünya Tuza Dikkat Haftası” 22 Mart “Dünya Su Günü”		
	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
NİSAN 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü” 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’ 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul Öğrenci Meclis Başkanı Burak KUNT
MAYIS 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü”	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi	Toplum Sağlığı Merkezi (Gerekli koordinasyon Müdür Yardımcısı İsa ÖZBEK tarafından sağlanacak)
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler

HAZIRLAYAN:

İsa ÖZBEK Şahin ÇELİK Muhittin UYSAL Zeki KARAMAN Bilal ERTURAN
Müdür Yrd. Türkçe Öğrt. Beden Eğitimi Öğrt. Fen Bilimleri Öğrt. Sosyal B. Öğrt.

Mesut DURSUN Bekir GÜZEL Cahit ÖZÇÖLLÜ Mustafa SARIGÜL
Din Kültürü ve A.B. Öğrt. Veli Veli Veli

EYLÜL-2018

17/09/2018

Uğur AKIN
Okul Müdürü

NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.