

**BARLA İLKOKULU BESLENME  
DOSTU OKUL PROJESİ  
EYLÜL AYI ETKİNLİKLER İZLEME – DEĞERLENDİRME RAPORU**

<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>UYGULAMA ZAMANI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>	<b>İZLEME-DEĞERLENDİRME</b>
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Eylül 2018	Evet	Okul Müdürü tarafından Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kuruldu.
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Eylül 2018	Evet	Öğrencilerin, ailelerin ve okul çalışanlarının beslenme ve fiziksel aktivite durumlarının geliştirilmesine odaklı amacı olan yıllık çalışma planı hazırlandı.
Aşure günü düzenlenmesi	Eylül 2018	Evet	Bütün okul personelinin katkıları ile aşure günü düzenlendi.

Sezai ŞEN  
Müdür Yrd.

Serap KARAKAŞ  
Sınıf Öğrt.

Muhammed Mustafa BİLGİÇ  
Sınıf Öğrt.

Nayime ÇELİK  
Sınıf Öğrt.

Semiha ÖZDEMİR  
Sınıf Öğrt.

Mustafa SARIGÜL  
Veli

Süleyman SAVCU  
Veli

Bekir GÜZEL  
Veli

28/09/2018

Uğur AKIN  
Okul Müdürü

**BARLA ORTAOKULU BESLENME  
DOSTU OKUL PROJESİ  
EKİM AYI ETKİNLİKLER İZLEME – DEĞERLENDİRME RAPORU**

<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>UYGULAMA ZAMANI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>	<b>İZLEME-DEĞERLENDİRME</b>
Sağlık için spor etkinliğinin önemi konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi	Ekim 2018	Evet	Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf Temsilcileri tarafından Sağlık için spor etkinliğinin önemi konusunda öğrenciler bilgilendirildi.
Sağlıklı Hayat – Sağlıklı Beslenme konusunda velilere broşür hazırlanarak dağıtılması	Ekim 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda broşürler hazırlanarak velilere dağıtıldı.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda normal değer in üstünde risk grubunda olan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Ekim 2018	Evet	Beden Eğitimi Öğretmeni Muhittin UYSAL tarafından okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının ölçümü yapılmak suretiyle boy-kilo oranı normalin üstünde olan öğrenciler tespit edilerek, sorunu olan öğrencilerin velileri bilgilendirildi.
Geleneksel çocuk oyunlarından sek sek oyununun oynatılması	Ekim 2018	Evet	Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf Temsilcileri tarafından geleneksel çocuk oyunlarından sek sek oyununun oynatıldı.
Mevsim meyvelerinin tüketilmesi	Ekim 2018	Evet	Sınıf rehber öğretmenleri tarafından mevsim meyvelerinin tüketilmesi sağlandı.
Ekim ayı raporunun hazırlanması	Ekim 2018	Evet	“Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Ekim” ayı değerlendirme raporu hazırlandı.

İsa ÖZBEK  
Müdür Yrd.

Şahin ÇELİK  
Türkçe Öğrt.

Muhittin UYSAL  
Beden Eğitimi Öğrt.

Zeki KARAMAN  
Fen Bilimleri Öğrt.

Bilal ERTURAN  
Sosyal B. Öğrt.

Mesut DURSUN  
Din Kültürü ve A.B. Öğrt.

Bekir GÜZEL  
Veli

Cahit ÖZÇÖLLÜ  
Veli

Mustafa SARIGÜL  
Veli

31/10/2018

Uğur AKIN  
Okul Müdürü

**BARLA İLKOKULU BESLENME  
DOSTU OKUL PROJESİ  
KASIM AYI ETKİNLİKLER İZLEME – DEĞERLENDİRME RAPORU**

<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>UYGULAMA ZAMANI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>	<b>İZLEME-DEĞERLENDİRME</b>
Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme ve egzersizin önemi konularına değinilmesi	Kasım 2018	Evet	Okul Müdürü, Müdür Yardımcısı, Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından veli bilgilendirme toplantılarında, sağlıklı beslenme ve egzersizin önemi konuları hakkında veliler bilgilendirildi.
Hijyen ve temizlik kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması, öğrencilerin bu konuda bilgilendirilmesi ve el yıkama alışkanlığının kazandırılması.	Kasım 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından sağlığa uygunluk (hijyen) ve temizlik kuralları okul beslenme panosunda duyurularak öğrenciler konu hakkında bilgilendirildi. Öğrencilere el yıkama alışkanlığının kazandırılması sağlandı.
Müzik eşliğinde jimnastik yapılır.	Kasım 2018	Evet	Tüm okul olarak, “Hareket Et, Sağlıklı Ol” sloganıyla; Beden Eğitimi Öğretmenimiz Muhittin UYSAL önderliğinde, müzik eşliğinde sabah egzersizi yapıldı.
14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili eğitim videosu izlenmesi	Kasım 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından tüm öğrencilere 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili eğitim videosu izletildi.
18-24 Kasım ağız ve diş sağlığıyla ilgili bilgilendirilme yapılması	Kasım 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından tüm öğrencilere 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili pano ve videolu anlatım yoluyla bilgilendirilme yapıldı.
Kasım ayı raporunun hazırlanması	Kasım 2018	Evet	“Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Kasım” ayı değerlendirme raporu hazırlandı.

Sezai ŞEN  
M¼d¼r Yrd.

Serap KARAKAŞ  
Sınıf Öğrt.

Muhammed Mustafa BİLGİÇ  
Sınıf Öğrt.

Nayime ÇELİK  
Sınıf Öğrt.

Semiha ÖZDEMİR  
Sınıf Öğrt.

Mustafa SARIG¼L  
Veli

S¼leyman SAVCU  
Veli

Bekir G¼ZEL  
Veli

30/11/2018

Uğur AKIN  
Okul M¼d¼r¼

**BARLA İLKOKULU BESLENME  
DOSTU OKUL PROJESİ  
ARALIK AYI ETKİNLİKLER İZLEME – DEĞERLENDİRME RAPORU**

<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>UYGULAMA ZAMANI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>	<b>İZLEME-DEĞERLENDİRME</b>
El hijyeni, meyve ve sebzelerin temizliği hakkında sınıfları bilgilendirme	Aralık 2018	Evet	Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından el hijyeni, meyve ve sebzelerin temizliği hakkında eğitim videosu izletilerek sınıflar bilgilendirildi.
12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Aralık 2018	Evet	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası okul bünyesinde bütünlük içerisinde etkin bir şekilde kutlandı.
Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin oluşturulması, etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle köşenin güncellenmesi.	Aralık 2018	Evet	Okul Müdür Yardımcısı tarafından, okulun internet sayfasında “Beslenme Dostu Okul Projesi – Sağlıklı Yaşam Köşesi” oluşturuldu. Etkinlikler yapıldıkça, etkinliklere ait haberler ve fotoğraflar okul web sayfasına düzenli olarak eklenmekte ve “Sağlıklı Yaşam Köşesi” güncel tutulmaktadır.
Sağlıklı beslenme ve egzersiz ile ilgili slogan yarışması düzenlenir, panoda sergilenir.	Aralık 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ile Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından, “Sağlıklı Beslenme ve Egzersiz” ile ilgili slogan yarışması düzenlendi, eserler panoda sergilendi.
Okul bahçesinde geleneksel çocuk oyunlarının oynatılması.	Aralık 2018	Evet	Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından okul bahçesinde geleneksel çocuk oyunları oynatılmaktadır.
Kuru üzüm, kuru meyve tüketim etkinliği yapılır.	Aralık 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından ,tüm sınıflarda kuru üzüm tüketimi etkinliği yapıldı.

Aralık ayı raporunun hazırlanması	Aralık 2018	Evet	“Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” tarafından ay boyunca yapılan faaliyetleri içeren “Aralık” ayı değerlendirme raporu hazırlandı.
-----------------------------------	-------------	------	--

Sezai ŞEN  
Müdür Yrd.

Serap KARAKAŞ  
Sınıf Öğrt.

Muhammed Mustafa BİLGİÇ  
Sınıf Öğrt.

Nayime ÇELİK  
Sınıf Öğrt.

Semiha ÖZDEMİR  
Sınıf Öğrt.

Mustafa SARIGÜL  
Veli

Süleyman SAVCU  
Veli

Bekir GÜZEL  
Veli

31/12/2018

Uğur AKIN  
Okul Müdürü